



RODA DE PROA
CURSOS NÁUTICOS

GUIA DE ESTUDOS

— CAPITÃO AMADOR —

O caminho estratégico para sua aprovação
na prova de Capitão Amador.



ESTUDE COM
ESTRATÉGIA



QUESTÕES REAIS
DA BANCA



MÉTODO QUE
FUNCIONA



PREPARAÇÃO
COMPLETA



EBOOKS



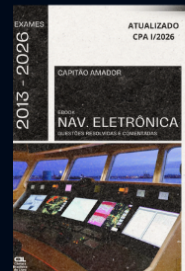
comunicações
no mar



estabilidade



meteorologia



navegação
eletrônica



sobrevivência



carta
náutica



ESPAÇO CAPITÃO



EBOOKS



NAVAST



RADAR



CPA PRO



- ✓ Simulados em provas oficiais
- ✓ Avaliação ao final
- ✓ Desempenho por matéria
- ✓ Cronômetro
- ✓ Referência aos eBooks
- ✓ Média de Notas
- ✓ Média de Tempo
- ✓ Média por Matéria



GUIA ESTRATÉGICO DE PREPARAÇÃO CAPITÃO AMADOR



Não existe prova difícil quando
estamos bem preparados!

Roda de Proa
cursos náuticos

APRESENTAÇÃO

Este guia foi criado para ajudar candidatos ao exame de Capitão Amador a iniciarem seus estudos da maneira correta. Muitos alunos se sentem perdidos diante da quantidade de matérias, conteúdos e informações exigidas pela prova. O objetivo deste material é mostrar uma jornada estratégica de preparação, baseada em provas anteriores e na familiarização com o padrão da banca de provas da Marinha do Brasil. Mais do que decorar teoria, o aluno precisa entender:

- Como a banca cobra os assuntos;
- Quais temas aparecem com maior frequência;
- Como organizar os estudos;
- e como transformar erros em revisão direcionada.

SOBRE O EXAME

O exame para Capitão Amador é realizado pela Marinha do Brasil, normalmente duas vezes ao ano, nos meses de abril e agosto, conforme previsto na NORMAM-211. Eventualmente, exames extras podem ser aplicados em ocasiões especiais, como REFENO e Simpósio Náutico.

GRAU	%
FÁCIL	20%
MÉDIO	60%
DIFÍCIL	20%

De acordo com a própria Marinha, as questões da prova são distribuídas em diferentes níveis de dificuldade, conforme tabela ao lado.

A prova é composta por 40 questões de múltipla escolha, com pesos iguais, valendo 0,25 pontos cada, totalizando nota máxima 10,0.

Para aprovação, o candidato deve atingir no mínimo 50% da pontuação total do exame.

As questões abrangem as seguintes matérias:

Meteorologia • Navegação Astronômica • Navegação Eletrônica • Comunicações
Estabilidade • Sobrevivência • Cartas e Publicações

A VERDADE SOBRE O EXAME

Conhecer bem o exame que você vai realizar é um excelente início de jornada.

Ao analisar provas anteriores de Capitão Amador, é possível perceber que a banca possui padrões bem definidos:

- Determinadas matérias aparecem com maior frequência;
- Alguns assuntos se repetem constantemente;
- Existe uma lógica na distribuição das questões;
- e o comportamento da prova mudou ao longo dos anos.

Muitos candidatos começam da maneira errada:

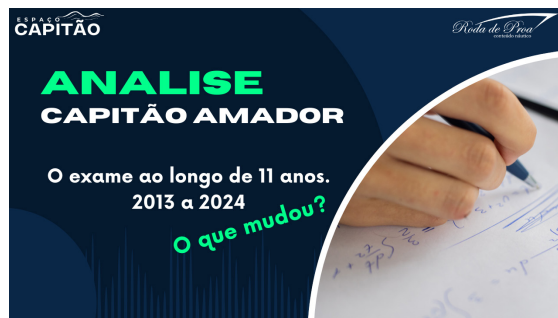
- Tentando estudar tudo ao mesmo tempo;
- Realizando simulados sem base;
- Consumindo conteúdos aleatórios;
- e criando a sensação de que a prova é impossível.

Quando o aluno entende como a banca funciona, os estudos passam a ter muito mais direção.

Foi exatamente por esse motivo que desenvolvi uma análise detalhada dos exames ao longo de 11 anos, entre 2013 e 2024, mostrando:

- A evolução da prova;
- O comportamento da banca;
- A distribuição das matérias;
- e os padrões mais recorrentes do exame.

Antes de avançar nos estudos, recomendo assistir a essa análise, clicando sobre a imagem.



Ela ajudará você a compreender melhor o caminho que será percorrido ao longo da preparação.

SUA JORNADA DE PREPARAÇÃO



ETAPA 1 — Familiarização
Playlist Espaço Capitão



ETAPA 2 — Primeiras Questões
eBook Marés



ETAPA 3 — Aprofundamento
Coleção de eBooks Comentados



ETAPA 4 — Curso
NAVAST - Navegação Astronômica



ETAPA 5 - Curso
Radar - Plotagem em rosa de manobra



ETAPA 6 — Treinamento Real
CPA Pro - Aplicativo de Simulados de Provas



ETAPA 7 — Revisão Direcionada
Correção dos pontos deficientes com base no CPA PRO

PLAYLIST ESPAÇO CAPITÃO

ETAPA 1 - Familiarização

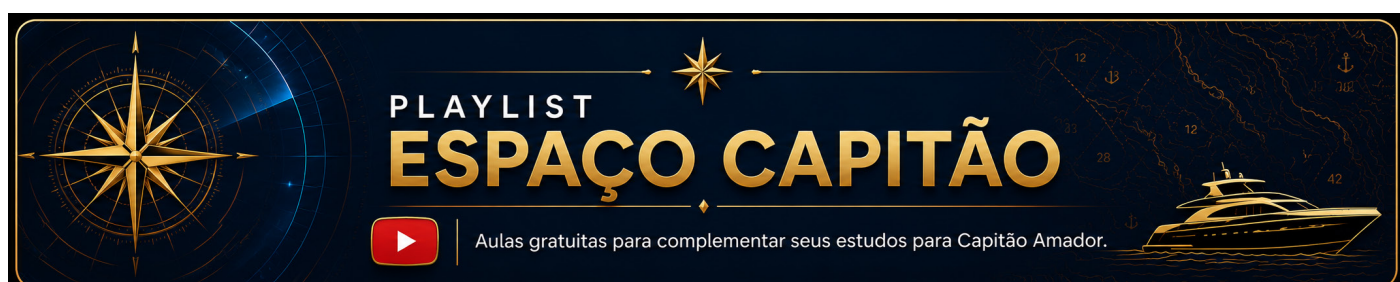
A Playlist Espaço Capitão foi criada para servir como porta de entrada para o universo do Capitão Amador. O objetivo inicial não é decorar conteúdo. O objetivo é:

- Entender os conceitos;
- Criar familiaridade;
- Reduzir a ansiedade;
- e começar os estudos corretamente.

São 34 aulas com foco total na prova de Capitão, muitas dicas, análises, resolução inclusive de questões polêmicas e alguns erros da banca de provas sendo apontados nessas aulas, aqui o aluno inicia de fato sua jornada.

PRIMEIRAS AULAS

	<p>Conceitos iniciais e interpretação básica das marés.</p> <p>AULA 01</p> <p>Clique na imagem para assistir</p>
	<p>Compreendendo os ciclos e questões recorrentes da banca.</p> <p>AULA 02</p>
	<p>Plano de referência e cotas de previsão.</p> <p>AULA 03</p>
	<p>Tábuas e Elementos de Marés.</p> <p>AULA 04</p>
	<p>Cartas de Corrente de Marés.</p> <p>AULA 05</p>



PLAYLIST
ESPAÇO CAPITÃO

Aulas gratuitas para complementar seus estudos para Capitão Amador.

PRIMEIRAS QUESTÕES

ETAPA 2 - eBook Marés

Como parte dessa familiarização inicial, o próximo passo é começar a resolver questões reais.

O eBook Marés (gratuito) foi criado exatamente para isso.

Ele reúne 37 questões reais de prova sobre marés e está alinhado diretamente com as primeiras **05 aulas** da Playlist Espaço Capitão.

Assim, o aluno:

- Assiste às aulas;
- Resolve questões reais;
- Entende como a banca cobra;
- e começa a reconhecer padrões.



Esse processo reduz drasticamente a sensação de insegurança.

EBook's

ETAPA 3 - Aprofundamento

Após ganhar familiaridade com a banca, chega o momento de aprofundar os estudos.

Os eBooks da Roda de Proa foram desenvolvidos com foco em:

- Questões reais de **todas** provas anteriores;
- Comentários detalhados;
- Ricamente ilustrados;
- Explicações objetivas sempre com referência na bibliografia oficial;
- Revisão direcionada;
- Otimização de tempo de pesquisa
- e reconhecimento e familiarização dos padrões da banca.

Muito mais do que teoria isolada, o aluno aprende como os assuntos aparecem na prova e sabe exatamente o que esperar do seu exame.

NAVAST

ETAPA 4 - Curso

“A matéria que mais assusta também é uma das que mais aprovam.”

Uma das perguntas mais frequentes é:

“Por que não existe um eBook de Navegação Astronômica?”

A resposta é simples:

Diferente de matérias mais teóricas, a Navegação Astronômica possui uma sequência lógica muito forte na resolução dos problemas.

Os cálculos, conceitos e interpretações dependem diretamente da compreensão da etapa anterior.

Por isso, optou-se pelo formato de videoaulas.

Dessa forma, é possível transmitir:

- O raciocínio completo;
- A sequência correta de resolução;
- Os fundamentos envolvidos em cada etapa;
- e a lógica por trás dos exercícios cobrados pela banca.

Enquanto os eBooks funcionam muito bem para matérias mais leves e teóricas, com poucos cálculos, a Navegação Astronômica exige uma abordagem mais dinâmica e progressiva.

O curso NAVAST foi desenvolvido exatamente com esse objetivo.

O conteúdo possui:

- Aproximadamente 12 horas de aulas;
- Resolução detalhada de questões reais;
- Explicações passo a passo;
- Construção completa dos conceitos;
- e abordagem totalmente direcionada para o exame.

O objetivo não é apenas ensinar fórmulas.

É fazer o aluno compreender o processo de resolução, desenvolver confiança e transformar uma matéria considerada difícil em uma grande oportunidade de pontuação.

SUPERANDO A NAVEGAÇÃO ASTRONÔMICA

Navegação astronômica era complicado. Inicialmente tentei aprender utilizando o livro do Jaime. Não avancei no assunto. E com o curso do Roda de Proa consegui resolver todas as questões de todos os anos. Eu queria muito compreender, saber fazer mesmo. Se estudar fica fácil. O curso te dá de bandeja o conhecimento sobre o assunto. Graças ao Roda de Proa, fui aprovado em mestre amador e agora capitão amador.



Hugo Boer
Aprovado - CPAII/23 - Del. Itajaí

RADAR

ETAPA 5 - Curso

A Plotagem em Rosa de Manobra costuma gerar dúvidas em muitos candidatos, principalmente porque o Movimento Relativo exige interpretação e sequência lógica durante a resolução dos problemas.

Por esse motivo, optou-se pelo formato em videoaulas ao invés de um eBook específico para a parte prática.

Assim, é possível demonstrar passo a passo:

- a construção das plotagens;
- o raciocínio utilizado;
- e os critérios aplicados na resolução das questões cobradas pela banca.

O curso RADAR possui aproximadamente 6 horas de conteúdo, com resolução de questões reais e abordagem totalmente direcionada para o exame.

Importante destacar:

A parte teórica relacionada ao funcionamento do radar e aos conceitos de Navegação Eletrônica está presente no eBook de Navegação Eletrônica.

O curso RADAR complementa esse estudo, concentrando-se exclusivamente na parte prática da Plotagem em Rosa de Manobra.

EXPERIÊNCIA REAL DE ALUNO

O curso Navast, Radar e os Ebooks foram fundamentais para solidificar meu conhecimento. O importante não é apenas ser aprovado para tirar uma habilitação, mas interiorizar o conhecimento. A didática foi perfeita para esse objetivo. Parabéns para o Capitão Sérgio.



Rommel Barion
Capitão Amador | CPA I/25

CPA PRO

ETAPA 6 - Treinamento Real

O CPA Pro transforma simulados em uma ferramenta estratégica de evolução. O sistema permite:

- Realizar simulados completos;
- Acompanhar desempenho por matéria;
- Identificar pontos fracos;
- Visualizar aproveitamento;
- e revisar exatamente os assuntos deficientes.

Tela inicial CPA Pro

The screenshot displays the CPA Pro website interface. At the top, there's a navigation bar with 'Meus Resultados' and a user profile icon. The main header features the CPA Pro logo and the title 'Simulados Oficiais - Capitão Amador'. Below this, there's a 'Catálogo de Exames' section with a search bar and filters for 'Ano' (2020) and 'Exame' (CPAIL_2022). A 'Calendário Marinha' button is also visible. On the right, there's a 'mercado pago' logo and a 'Plano Ativo' button. The 'Últimos Resultados' section shows a table of exam results:

Exame	Nota
Capitão Amador 2019 - CPA REF	10,00
26/04/2026	40/40 corretas
Capitão Amador 2023 - CPA II	10,00
26/04/2026	40/40 corretas
Capitão Amador 2018 - CPA SIM	9,75
26/04/2026	39/40 corretas

At the bottom right, there's a testimonial from 'Vagner da Costa de Souza' with a 5-star rating and the text 'Excelente. Tudo de fácil compreensão.'

Tela do Simulado - questão

Situação Geral

No dia 30 de junho de 2025, um Capitão-Amador, navegando com seu iate de Fernando de Noronha com destino ao Rio de Janeiro-RJ, encontrava-se nas proximidades de Salvador-BA no rumo verdadeiro de 215°, velocidade de 20 nós, quando se preparou para determinar, com seu sextante (erro instrumental igual a $-0,4'$), a posição do seu iate na Passagem Meridiana do Sol. Para isso, ainda pela manhã, calculou alguns parâmetros aproximados do Sol no momento da culminação, considerando estar, durante esse evento astronômico, na seguinte posição estimada: Latitude: $12^{\circ} 50,0' S$ Longitude: $038^{\circ} 10,0' W$ Às HMG = 14h 37m 50s desse mesmo dia, o Capitão-Amador observou o limbo inferior do Sol na Passagem Meridiana e obteve a altura instrumental (ai) de $54^{\circ} 12,4'$. Baseado na situação descrita para o dia 30 de junho de 2025, nos dados apresentados no corpo das questões e nos anexos do Almanaque Náutico Brasileiro (ANB), analise da 1ª a 8ª questão, assinalando a opção correta.

Ocultar Situação Geral

Questão 1 Confirmar Nav. Astronômica

A observação do Sol no instante da Passagem Meridiana requer que o navegante conheça a Hora Legal (HLeg) prevista em que ocorrerá a culminação do astro, para estar pronto para medir a altura do Sol com o sextante. Na posição estimada citada na situação, em 30 de junho de 2025, a HLeg prevista (aproximada) para ocorrer a culminação foi:

A. 12h 24m

B. 12h 15m

C. 12h 07m

D. 11h 59m

E. 11h 37m

Análise matéria por matéria

CPA Pro Roda de Proa Catálogo de Exames Marcos | aluno

Painel de Desempenho nos Simulados

Acompanhe sua evolução em cada matéria.

Simulados Realizados 6	Média das Notas 7,96	Melhor Nota 10,00 CPAII_2023	Última Nota 10,00 CPAREF_2019	Tempo Médio 0h 5min Limite: 4h
----------------------------------	--------------------------------	---	--	---

Nav. Astronômica 83% 34 / 41 corretas	Estabilidade 80% 24 / 30 corretas	Comunicações 81% 22 / 27 corretas	Nav. Eletrônica 80% 47 / 59 corretas	Sobrevivência 83% 25 / 30 corretas	Cartas 63% 10 / 16 corretas	Meteorologia 78% 29 / 37 corretas
---	---	---	--	--	-----------------------------------	---

Escolha o Simulado: All Exams Data Inicial: Data Final: Limpar Campos Ver Todos

Exame / Simulado	Tipo	Data	Corretas	Nota	Tentativas	Ações
Capitão Amador 2019 - CPA REF	Refeno	26/04/26 - 07:51	40/40	10,00	1ª tentativa	Ver Refazer
Capitão Amador 2023 - CPA II	Regular	26/04/26 - 07:33	40/40	10,00	1ª tentativa	Ver Refazer
Capitão Amador 2018 - CPA SIM	Simpósio	26/04/26 - 07:21	39/40	9,75	1ª tentativa	Ver Refazer
Capitão Amador 2022 - CPA II	Regular	05/04/26 - 12:23	21/40	5,25	1ª tentativa	Ver Refazer

ETAPA 7 - Revisão Direcionada

Um dos destaques do sistema é a integração com os eBooks. Quando o aluno erra uma questão, o sistema informa exatamente qual material consultar para revisão.

Ex. eBook Carta - Página: 39 - Questão 27

O aluno deixa de revisar conteúdos aleatórios e passa a estudar exatamente os pontos onde possui maior deficiência.”

Correção do Simulado

☰ Aqui estão as 14 questões que você errou. Todas Corretas Incorretas

20 Sobre o assunto marés, analise as afirmativas abaixo:...

Apenas as afirmativas I, II e III são verdadeiras.

Sua resposta: *A) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras.*

Consulte: eBook Marés - Pág. 54 - Questão 37

23 Calcule a altura da maré, às 0900h, de um porto fictício da região...

0,5 metro.

Sua resposta: *A) 0,3 metro.*

Consulte: eBook Marés - Pág. 52 - Questão 36

24 As Cartas Náuticas da DHN são construídas, em sua maioria, a partir da...

À medida que a latitude cresce, os arcos de paralelos vão sendo aumentados numa razão crescente, com os arcos de meridiano sofrendo aumentos na mesma proporção (para se manter a conformidade).

Sua resposta: *B) Os ângulos medidos na superfície da Terra apresentam distorções.*

Consulte: eBook Cartas - Pág. 39 - Questão: 27

Tela questões incorretas

Roda de Proa
CURSOS NÁUTICOS

CARTA NÁUTICA

voltar 27. As Cartas Náuticas da DHN são construídas, em sua maioria, a partir da Projeção de Mercator. Assinale a alternativa correta sobre o assunto Projeção de Mercator.

a) À medida que a latitude cresce, os arcos de paralelos vão sendo aumentados numa razão crescente, com os arcos de meridiano sofrendo aumentos na mesma proporção (para se manter a conformidade).
Correta: Nasce dessa afirmação dois conceitos importantes. O primeiro deles é o de latitude crescida. Assim, a escala da Carta varia na razão da Latitude e, desta forma, as distâncias só serão verdadeiras se forem lidas na escala das Latitudes.

b) Os ângulos medidos na superfície da Terra apresentam distorções.
Errada: Os ângulos medidos na superfície da Terra são representados por ângulos idênticos na carta; assim, direções podem ser medidas diretamente na carta. Na prática, distâncias também podem

eBook Carta Náutica

QUANDO COMEÇAR A ESTUDAR?

Uma das perguntas mais frequentes entre os candidatos ao exame de Capitão Amador é:

“Quanto tempo antes da prova devo começar a estudar?”

Não existe uma resposta exata para isso.

O tempo ideal de preparação depende de fatores como:

- Disponibilidade diária;
- Experiência náutica;
- Familiaridade com os assuntos;
- Facilidade com cálculos e interpretação;
- e ritmo individual de aprendizagem.

Além disso, o exame envolve diferentes matérias, resolução de problemas, interpretação e contato com uma linguagem técnica específica utilizada pela banca.

Por esse motivo, quanto maior o tempo disponível para preparação, melhor tende a ser o aproveitamento dos estudos.

De forma geral, uma preparação iniciada com aproximadamente 4 meses de antecedência costuma permitir:

- Maior organização;
- Estudo progressivo das matérias;
- Resolução de questões reais;
- Revisões mais eficientes;
- e melhor aproveitamento dos simulados.

Naturalmente, esse prazo pode variar de acordo com a rotina e disponibilidade de cada candidato.

O mais importante não é estudar de maneira acelerada, mas sim criar familiaridade com:

- Os padrões da banca;
- Os assuntos mais recorrentes;
- A interpretação das questões;
- e a lógica utilizada nas provas anteriores.

A proposta do método Roda de Proa é justamente transformar essa preparação em um processo mais organizado, estratégico e progressivo.

COMO EVOLUIR MAIS RÁPIDO

- Estude progressivamente.
- Não tente dominar todas as matérias ao mesmo tempo.
- Resolva questões reais com frequência.
- Nunca pule aulas e se preciso for assista mais de uma vez.
- Revise seus erros.
- Familiarize-se com a linguagem da banca.
- Utilize simulados como ferramenta estratégica.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A preparação para Capitão Amador não precisa ser confusa.

Quando existe direção, estratégia e familiarização com a banca, os estudos se tornam muito mais organizados e eficientes.

O objetivo deste guia foi justamente mostrar que a aprovação não depende apenas de quantidade de horas estudadas, mas da forma como o candidato se prepara ao longo da jornada.

- Comece pelas bases.
- Resolva questões reais.
- Entenda os padrões da prova.
- E evolua progressivamente.

QUEM ESTÁ POR TRÁS DO RODA DE PROA

Preparação estratégica para exames náuticos



Meu nome é Sergio Cosentini, sou Capitão Amador e Motonauta, e desde 2012 atuo no desenvolvimento e na preparação de alunos para os exames náuticos da Marinha do Brasil.

Ao longo desses anos ministrei centenas de aulas teóricas, treinamentos práticos em simulador náutico e GPS, contribuindo para a formação de milhares de alunos e acumulando ampla experiência prática e didática no ensino náutico.

Além dos cursos preparatórios para Motonauta, Arrais, Mestre e Capitão Amador, também desenvolvi conteúdos voltados à formação de aquaviários, incluindo o curso de MAC (Marinheiro Auxiliar de Convés), aprovado por banca avaliadora da Marinha do Brasil, além de projetos desenvolvidos em parceria com o SENAI.

Em 2021, após a pandemia, passei a direcionar meu trabalho para o ambiente online, iniciando uma nova etapa voltada à criação de conteúdos digitais, cursos especializados, simulados e materiais estratégicos de preparação para exames náuticos.

Hoje, além do material desenvolvido para Capitão Amador apresentado neste guia, também produzo conteúdos voltados para outras categorias da navegação amadora e profissional.



Arrais Amador

Curso Navegue Seguro



Mestre Amador

eBooks + App Solução



Canal Roda de Proa

+100 vídeos produzidos